

RTU studiju kurss "Basketbola pamati un metodika"**0L000 Liepājas akadēmija****Vispārējā informācija**

Kods	LA1423
Nosaukums	Basketbola pamati un metodika
Studiju kursa statuss programmā	Obligātais/Ierobežotās izvēles
Atbildīgais mācītspēks	Linda Pavītola - Doktors, Profesors
Apjoms daļās un kredītpunktos	1 daļa, 3.0 kredītpunkti
Studiju kursa īstenošanas valodas	LV
Anotācija	Studiju kursā apgūst zināšanas un prasmes, lai iegūtu kompetences mācīt Veselības, drošības un fiziskās aktivitātes mācību jomā vispārējā izglītībā atbilstoši pamatprincipiem, kuri izvirzīti Skola 2030 un Ministru kabineta noteikumiem Nr. 747 par valsts pamatizglītības standartu un pamatizglītības programmu paraugiem un Nr. 416 par valsts vispārējās vidējās izglītības standartu un vispārējās vidējās izglītības programmu paraugiem un veidots atbilstoši standartā noteiktajiem veselības, drošības un fiziskās aktivitātes mācību jomas plānotajiem skolēnam sasniedzamajiem rezultātiem prasmīgi, atbildīgi un ieinteresēti iesaistīties daudzveidīgās fiziskajās aktivitātēs, kas veicina garīgās un fiziskās spējas, kā arī spēt izmantot daudzveidīgas mācību organizācijas formas atbilstoši skolēna mācīšanās vajadzībām, vispārīgā un optimālā mācību satura apguves līmeņa rezultātu sasniegšanai modulim "Pārvietošanās", "Priekšmetu pārvietošana", Kustību rotaļas un spēles, sporta spēles ar atvieglotiem vai mainītiem noteikumiem", Fizisko aktivitāšu komandu spēles ar atvieglotiem vai mainītiem noteikumiem", kā arī plānotiem skolēnam sasniedzamiem rezultātiem caurviju prasmēs, veidojot atbildīgu attieksmi pret savu un citu veselību.
Mērķis un uzdevumi, izteikti kompetencēs un prasmēs	Studiju kursa mērķis: Atbalstīt studentu profesionālo kompetenču izaugsmi basketbola mācīšanās un mācīšanās procesa vadībā, ņemot vērā skolēnu individuālās iespējas un mācību rezultātu sasniegšanu, izmantojot holistisku pedagoģisko pieeju. Nodrošināt studentiem iespēju apgūt teorētiskās zināšanas un praktiskās prasmes basketbola spēles un sacensību organizēšanā ar pielāgotiem vai mainītiem noteikumiem. Studiju kursa uzdevumi: 1. Nodrošināt iespēju apgūt basketbola sporta veida pamatus un tā mācīšanās kompetences. 2. Veicināt pedagoģisko prasmju attīstību mācību procesa plānošanā un īstenošanā. 3. Nodrošināt iespēju apgūt izglītojamo snieguma un izaugsmes analītisko vērtēšanu. 4. Attīstīt kritiskās domāšanas, pašanalīzes un profesionālās pilnveides prasmes.
Patstāvīgais darbs, tā organizācija un uzdevumi	1. Basketbola spēles izcelsme, attīstība, tā saturs Sporta un veselības mācību programmā pamatskolā un vidējā vispārējā izglītībā, darba mapes izveide nozīmīgāko materiālu apkopošanai un analīzei. 2. Basketbola tehnikas mācīšanas metodika un vienkāršākie taktikas paņēmieni, to pielietojums atbilstoši kompetenču pieejai. Starppārbaudījums: mini stundas sastādīšana ar basketbola elementiem, basketbola elementu demonstrēšana, vienkāršāko taktikas paņēmieni pielietojuma analīze. 3. Basketbola spēles noteikumu un tiesnešu žestu apguve, kā arī ieteikumu izstrāde skolas basketbola pasākumu nodrošināšanai. 4. Mācību stundas izstrāde un praktiska basketbola elementu un vingrinājumu demonstrēšana, balstoties uz paša izveidotu stundas plānu, refleksija par novadīto stundu.

Literatūra	Obligātā / Obligatory: 1. Altbergs O., Grāvētis U. (1993). Treņiņa teorijas pamati sporta spēlēs. Rīga: LSPA, 54 lpp. 2. Avotiņa, I., Škutāne S. (2015). Stafetes no sporta zāles līdz stadionam. Metodiskais līdzeklis. Rīga, LSPA. Pieejams: https://www.lspa.lv/files/research/2015/Stafetes_no_sporta_zales_lidz_stadionam.pdf 3. Skola 2030. (n.d.). Sports un veselība. Metodiskās izstrādes. Pieejams: https://skola2030.lv/lv/skolotajiem/macibu-prieksmeti/sports-un-veseliba https://mape.gov.lv/catalog/materials/395B757C-E633-4DE3-8313-91E0194B510A/view https://mape.gov.lv/catalog/materials/0283EF2D-1B1C-4F82-8B9A-188E2F62CB65/view 4. Rudzītis, A. (2003). Jauno basketbolistu treniņš. Rīga: LSPA. 92 lpp. 5. Rudzītis, A., Grāvētis, U. (2008). Rokasgrāmata veiksmīgam basketbola trenerim. Rīga. Jumava 6. Sports un veselība 1.-3. klasei. Pieejams: https://skolo.lv/course/view.php?id=159351 7. Sports un veselība 4.-6. klasei. Pieejams: https://skolo.lv/course/view.php?id=159354 8. Sports un veselība 7.-9. klasei. Pieejams: https://skolo.lv/course/view.php?id=159558 9. Sports un veselība 10.-12. klasei. Pieejams: https://skolo.lv/course/view.php?id=196449; https://skolo.lv/course/view.php?id=159627 10. Sporta spēles skolā. (1991). Kuiča J. Redakcijā. Rīga. Zvaigzne. 304 lpp. Papildu / Additional: 1. https://dom.lndb.lv/data/obj/file/16000825.pdf 2. https://www2.basket.lv/documents/5f714-ball-vadlinijas-2.pdf 3. https://sportovisaklase.olimpiade.lv/upload/content/svk-2019-2klase-metodiska-rokasgramata.pdf 4. https://sportovisaklase.olimpiade.lv/upload/content/svk-2018-2019-3-klase-svg.pdf 5. https://sportovisaklase.olimpiade.lv/upload/content/svk-2018-2019-3-klase-peldesana.pdf 6. https://sportovisaklase.olimpiade.lv/upload/content/sporto_visa_klase_4-klase.pdf 7. https://sportovisaklase.olimpiade.lv/upload/content/svk-2019-5klase-metodiska-rokasgramata.pdf 8. https://sportovisaklase.olimpiade.lv/upload/content/svk-2019-6-klase-metodiska-rokasgramata.pdf 9. https://sportovisaklase.olimpiade.lv/upload/content/svk_2_klase_rotalas.pdf Citi informācijas avoti / Other sources of information: Raksti krājumos: 1. RTU LA bibliotēkā pieejamie žurnāli, grāmatas un datu bāzes, atbilstoši nozarei. 2. Studējošiem pieejams vairākas zinātnisko publikāciju datubāzes – EBSCO, Letonika, ScienceDirect, SCOPUS, Web of Science un Cambridge Journals Online u.c.
Nepieciešamās priekšzināšanas	Vidējās vispārējās izglītībā iegūtas zināšanas un prasmes.

Studiju kursa saturs

Saturs	Pilna un nepilna laika klātienēs studijas		Nepilna laika neklātienēs studijas	
	Kontakt stundas	Patstāv. darbs	Kontakt stundas	Patstāv. darbs
1. temats. Sporta spēle Basketbols 1. lekcija: Basketbola izcelsme, attīstības tendences un noteikumi. 2. lekcija: Basketbola nozīme skolas vecuma bērnu-jauniešu sporta izglītībā un tā saturs "Sports un veselība" izglītības programmā.	4	8	2	10
3. lekcija: Basketbola mācīšanas un mācīšanās didaktiskie, teorētiskie un metodiskie pamatprincipi. 4. lekcija: Basketbola elementu mācīšanas pamatnosacījumi, drošības noteikumu ievērošana.	4	6	2	8
2. temats. Speciālie iesildīšanās vingrinājumi basketbola elementu apguvei Praktiskais darbs: 1. Speciālie iesildīšanās vingrinājumi bez inventāra. 2. Speciālie iesildīšanās vingrinājumi ar inventāru.	4	6	2	8
3. temats. Basketbola tehnikas un vienkāršāko taktikas paņēmieni apguve un mācīšanas metodes. Praktiskais darbs: Basketbola tehnikas un taktikas elementu praktiska apguve. 1. Ķermeņa tehnika. 2. Tehnikas elementi ar bumbu, bez bumbas. 3. Uzbrucēja darbība. 4. Aizsarga darbība. 5. Aizsardzības taktika. 6. Uzbrukuma taktika. 7. Mācību spēle.	6	12	4	18
4. temats. Basketbola elementu integrācija daudzveidīgās fiziskās aktivitātēs. Praktiskais darbs: Stafetes un kustību rotaļas ar basketbola elementiem. Kustību rotaļas ar basketbola elementiem caurviju prasmju attīstībai.	4	8	2	8
5. temats. Sporta stundu plānošana, organizēšana un vadīšana. Praktiskais darbs: Sporta stundu modelēšana ar basketbola elementiem dažādām skolas vecuma grupām, atbilstoši Sporta un veselības programmas izvirzītajiem sasniegšanajiem rezultātiem.	6	10	2	8
6. temats. Skolas basketbola sacensību organizēšana un vadīšana. Praktiskais darbs. Sacensību nolikuma izveide, organizatorisku jautājumu izskatīšana, drošības noteikumu izstrāde.	4	4	2	8
Kopā:	32	54	16	68

Sasniedzamie studiju rezultāti un to vērtēšana

Sasniedzamie studiju rezultāti	Rezultātu vērtēšanas metodes
ZINĀŠANAS: 1. Basketbola attīstības vēsture Latvijā un citviet pasaulē. 2. Basketbola tehnikas un taktikas paņēmieni mācīšanas metodoloģijas pamatiem. 3. Basketbola vingrinājumu apguves formatīvā, summātīvā un pašvērtējuma pamatprincipi.	1. Mērķtiecīga aktivitāte lekcijās un praktiskajās nodarbībās. 2. Starppārbaudījumi – patstāvīga darba prezentācija.

PRASMES: 1. Prasme plānot, demonstrēt un vadīt vingrinājumus ar basketbola elementiem, prast novērtēt izglītojamā sniegumu atbilstoši programmā paredzētajiem sasniedzamajiem rezultātiem. 2. Prasme integrēt basketbola elementus daudzveidīgās fiziskās aktivitātēs. 3. Pielietot zināšanas par basketbola spēles noteikumiem, veicot tiesnešu pienākumus mācību situācijās sporta stundās un ārpus klases organizētajās fiziskajās aktivitātēs.	1. Mērķtiecīga aktivitāte lekcijās un praktiskajās nodarbībās. 2. Starppārbaudījumi – patstāvīga darba prezentācija.
KOMPETENCE: 1. Spēja veidot skaidrus snieguma un izglītojamo izaugsmes vērtēšanas kritērijus un pārbaudes veidus basketbola elementu apguvē. 2. Spēja analizēt skolēnu sniegumu basketbola elementu apguvē un sekot skolēna izaugsmei, identificēt nepieciešamos atbalsta pasākumus kustību iemaņu pilnveidei. 3. Spēja plānot, vadīt starpdisciplināru un individualizētu mācību procesu daudzveidīgās basketbola vingrinājumu aktivitātēs, atbilstoši sporta un veselības mācību programmā izvirzītajiem sasniedzamajiem rezultātiem.	1. Mērķtiecīga aktivitāte lekcijās un praktiskajās nodarbībās. 2. Starppārbaudījumi – patstāvīga darba prezentācija. 3. Eksāmens: 2 sporta stundas izplānošana, organizēšana un vadīšana atbilstoši izvēlētam vecuma posmam, modulī: Priekšmetu pārvietošana, Fizisko aktivitāšu komandu spēles ar atvieglotiem vai mainītiem noteikumiem, mācību stundu analīze un pašizvērtēšana.

Studiju rezultātu vērtēšanas kritēriji

Kritērijs	% no kopējā vērtējuma
Mērķtiecīga aktivitāte lekcijās un praktiskajās nodarbībās.	30
Starppārbaudījumi – patstāvīga darba prezentācija.	30
Eksāmens: 2 sporta stundas izplānošana, organizēšana un vadīšana atbilstoši izvēlētam vecuma posmam, modulī: Priekšmetu pārvietošana, Fizisko aktivitāšu komandu spēles ar atvieglotiem vai mainītiem noteikumiem, mācību stundu analīze un pašizvērtēšana.	40
Kopā:	100

Studiju kursa plānojums

Daļa	KP	Stundas			Pārbaudījumi		
		Lekcijas	Prakt d.	Laborat	Ieskaite	Eksām.	Darbs
1.	3.0	16.0	16.0	0.0		*	