

RTU studiju kurss "Personības un karjeras attīstība"

01B00 Rīgas Biznesa skola

Vispārējā informācija

Kods	BS0085
Nosaukums	Personības un karjeras attīstība
Studiju kursa statuss programmā	Brīvās izvēles
Atbildīgais mācībspēks	Claudio Andres Rivera - Doktors, Docents (praktiskais)
Mācībspēks	Inese Muzikante - Doktors, Docents
Apjoms daļās un kredītpunktos	1 daļa, 6.0 kredītpunkti
Studiju kursa īstenošanas valodas	EN
Anotācija	Studiju kurss sāksies, palīdzot studentiem pilnveidot sevis izzināšanu, atklāt savas vērtības un veidot personīgo redzējumu. Otrajā posmā studentiem tiks palīdzēts saskaņot viņu karjeras plānus ar citiem viņu dzīves mērķiem, kompetencēm un kontekstu. Studiju kursa trešajā daļā studentiem palīdzēs izprast, kā īstenot savus karjeras un dzīves plānus savā ikdienā.
Mērķis un uzdevumi, izteikti kompetencēs un prasmēs	Studiju kursa mērķis ir dot studentiem iespējas pieņemt mazus un lielus lēmumus attiecībā uz viņu karjeras un personīgās izaugsmes plāniem. Studiju kursā studenti iemācās veidot un īstenot savu karjeras plānu, balstoties uz viņu dzīves kopainu. Studiju kursa uzdevumi: - attīstīt apzināšanos par personības iezīmēm, vērtībām, attieksmi, uztveri, interesēm, stiprajām pusēm, prasmēm un prioritātēm un to, kā tas palīdz veidot skaidru karjeras ceļu un piepildītu dzīvi; - attīstīt izpratni par to, kā ikdienas profesionālie ieradumi un uzvedība ļauj mums izveidot rīcības plānu karjeras attīstībai; - iepazīstināt students ar garīgās un fiziskās labklājības nozīmi kā pamatu noturīgiem panākumiem dzīvē un karjerā; - iepazīstināt studentus ar tīklošanās un partnerības nepieciešamību veiksmīgā personīgās attīstības plāna īstenošanā.
Patstāvīgais darbs, tā organizācija un uzdevumi	Grupas projekts par nozīmīgu sociālu notikumu. Situāciju analīze - studenti pirms lekcijas lasa gadījuma analīzi. Grupu prezentācijas - gatavo sava projekta prezentāciju grupā. Izveido savas izpētes un attīstības grāmatu.
Literatūra	Obligātā/Obligatory: 1. Nash, L., & Stevenson, H. (2005). Just enough: Tools for creating success in your work and life. John Wiley & Sons. Papildu/Additional: 1. Cardona, P. (2015). How to develop leadership competencies. EUNSA. EDICIONES UNIVERSIDAD DE NAVARRA, S.A., 208 pp. 2. Cardona, P., & Wilkinson, H. (2010). Growing as a leader. EUNSA. EDICIONES UNIVERSIDAD DE NAVARRA, S.A. 216 pp. 3. Havard, A. (2007). Virtuous leadership: An agenda for personal excellence. Scepter Publishers, 202 pp.
Nepieciešamās priekšzināšanas	Bakalaura izglītība.

Studiju kursa saturs

Saturs	Pilna un nepilna laika klātienes studijas		Nepilna laika neklātienes studijas	
	Kontakt stundas	Patstāv. darbs	Kontakt stundas	Patstāv. darbs
Sevis vadība un griba.	4	7	0	0
Pašapziņa.	4	7	0	0
Personas pamatvērtības - septiņi vērtību līmeņi.	4	7	0	0
Personiskais redzējums un stratēģija.	6	7	0	0
Karjeras vadīšana pēc personīgā redzējuma - Kaleidoskopa stratēģija.	4	7	0	0
Konteksts un kompetences.	4	7	0	0
Karjeras attīstības plāns.	6	8	0	0
Kompetences attīstības plāns.	4	7	0	0
Izaugsmes modelis.	4	7	0	0
Vadītājs kā treneris un konsultants.	6	6	0	0
Attiecību vadīšana.	4	6	0	0
Iejūtība un uzticība.	4	6	0	0
Padoto koučings.	6	8	0	0
Krīze un vadība.	4	6	0	0
Kopā:	64	96	0	0

Sasniedzamie studiju rezultāti un to vērtēšana

Sasniedzamie studiju rezultāti	Rezultātu vērtēšanas metodes
Spēj novērtēt savas stiprās puses, intereses un prioritātes karjerā un dzīvē.	Gadījuma piezīmes, mācību žurnāls, labākais pašportrets, kursa darbs ceļvedis, pašrefleksija.
Spēj izstrādāt personisko un karjeras izaugsmes plānu.	Gadījuma piezīmes, mācību žurnāls, kursa darbs ceļvedis, pašrefleksija.
Spēj noteikt karjeras iespējas, kas ir saskaņā ar citiem personīgajiem mērķiem un sabiedrības un organizācijas vajadzībām.	Gadījuma piezīmes, mācību žurnāls, grupas projekts, kursa darbs ceļvedis, pašrefleksija.
Spēj izstrādāt rīcības plānu savu prasmju uzlabošanai un pretrunīgu mērķu risināšanai.	Gadījuma piezīmes, mācību žurnāls, kursa darbs ceļvedis, pašrefleksija.
Izprot savstarpējo attiecību spēku un tā nozīmi ilgtermiņā	Mācību žurnāls, grupas projekts, kursa darbs ceļvedis, pašrefleksija.

Studiju rezultātu vērtēšanas kritēriji

Kritērijs	% no kopējā vērtējuma
Gadījumu analīžu ziņojumi	10
Mācību žurnāls	15
Labākais pašportrets	10
Grupas projekts	25
Kursa darbs ceļvedis	25
Pašrefleksija	15
Kopā:	100

Studiju kursa plānojums

Daļa	KP	Stundas			Pārbaudījumi			Brīvās izvēles pārbaudījumi		
		Lekcijas	Prakt d.	Laborat	Ieskaite	Eksām.	Darbs	Ieskaite	Eksām.	Darbs
1.	6.0	48.0	16.0	0.0			*			*