

RTU studiju kurss "Darba aizsardzības pamati un civilā aizsardzība"
31000 Būvniecības un mašīnzinību fakultāte
Vispārējā informācija

Kods	BM0425
Nosaukums	Darba aizsardzības pamati un civilā aizsardzība
Studiju kursa statuss programmā	Obligātais/Ierobežotās izvēles
Atbildīgais mācītbspēks	Vineta Zemīte - Doktors, Docents
Apjoms daļās un kredītpunktos	1 daļa, 3.0 kredītpunkti
Studiju kursa īstenošanas valodas	LV, EN
Anotācija	Studiju kurss sniedz pamatzināšanas aroda veselībā, drošībā darbā un vides aizsardzībā, iepazīstina ar darba riskiem (ķīmiskajiem, fizikālajiem, bioloģiskajiem, ergonomiskajiem, psihosociālajiem un organizatoriskajiem), to iedarbību uz organismu, preventīvajiem pasākumiem risku novēršanā, kā arī apgūt zināšanas par minēto riska faktoru izraisītajām arodslimībām vai ar darbu saistītām slimībām. Iepazīstina ar civilās aizsardzības pamatiem.
Mērķis un uzdevumi, izteikti kompetencēs un prasmēs	Lekcijās un praktiskajās nodarbībās studentus iepazīstināt ar darba un civilās aizsardzības pamatiem
Patstāvīgais darbs, tā organizācija un uzdevumi	Prakse slimnīcu nodaļās, veikt kaitīgo darba vides riska faktoru aprakstu
Literatūra	Obligātā. / Obligatory Eglīte. . Darba medicīna Rīga:RSU, 2012 Kaļķis V., Roja Ž. . Darba vides riska faktori un strādājošo veselības aizsardzība Rīga: Elpa, 2001. Papildu. / Additional LR „Civilās aizsardzības likums” "Latvijas Vēstnesis", 171 (3539), 26.10.2006., "Ziņotājs", 22, 23.11.2006. LR „Nacionālās drošības likums” "Latvijas Vēstnesis", 473/476 (2384/2387), 29.12.2000., "Ziņotājs", 3, 08.02.2001. LR „ Likums par pašvaldībām” Latvijas Vēstnesis", 61 (192), 24.05.1994., "Ziņotājs", 11, 16.06.1994. LR ” Ugunsdrošības un ugunsdzēsības likums „, "Latvijas Vēstnesis", 165 (2740), 13.11.2002., "Ziņotājs", 23, 12.12.2002. LR Ministru kabineta noteikumi Nr.956 „ Ārkārtējo situāciju valsts operatīvās komisijas nolikums” "Latvijas Vēstnesis", 201 (4599), 22.12.2011 LR. Likums „Par radiācijas drošību un kodoldrošību” "Latvijas Vēstnesis", 394/395 (2305/2306), 07.11.2000., "Ziņotājs", 22, 23.11.2000. LR „Darba aizsardzības likums” "Latvijas Vēstnesis", 105 (2492), 06.07.2001., "Ziņotājs", 15, 09.08.2001. LR „Ārstniecības likums” "Latvijas Vēstnesis", 167/168 (882/883), 01.07.1997., "Ziņotājs", 15, 07.08.1997. LR Ministru kabineta noteikumi Nr.948 „Katastrofu medicīnas sistēmas organizēšanas noteikumi” „Latvijas Vēstnesis”, 198 (4596), 16.12.2011. “Ko darīt?” LR VM Katastrofu medicīnas centrs, 2000
Nepieciešamās priekšzināšanas	Bioloģija, fizika, ķīmija, cilvēka anatomija vidusskolas programmas apmērā

Studiju kursa saturs

Saturs	Pilna un nepilna laika klātienes studijas		Nepilna laika neklātienes studijas	
	Kontakt stundas	Patstāv. darbs	Kontakt stundas	Patstāv. darbs
Darba aizsardzības pamati. Darba vide. Kaitīgie arod faktori. Jonizējošais un nejonizējošais starojums, vibrācija, troksnis, ultraskaņa, infraskaņa, putekļi.	3	3	0	0
Darba vides mikroklimats. Kaitīgie ķīmiskie faktori. Psihosociālie un organizatoriskie arod faktori. Ergonomika.	3	3	0	0
Darba vide veselības aprūpes iestādēs.	3	3	0	0
Arodslimības, ar darbu saistītās slimības, nelaimes gadījumi darbā. Svarīgākās darba aizsardzības prasības darba aprīkojumam un aparatūrai.	3	3	0	0
Darba aizsardzības stratēģija un likumdošana. Darba aizsardzības vispārīgie principi un organizatoriskā struktūra. Individuālie un kolektīvie darba aizsardzības līdzekļi.	3	3	0	0
Civilā aizsardzība. Valsts Civilās aizsardzības sistēma, tiesiskais regulējums, uzdevumi, organizācijas principi, struktūra, pārvaldes, pašvaldību institūciju	3	3	0	0
Komersabiedrību vadītāju pienākumi un tiesības civilajā aizsardzībā, institūciju savstarpējās sadarbības kārtība.	3	3	0	0
Latvijas katastrofu medicīnas sistēma un tās iesaistīšanas principi. Iespējamās katastrofas valstī. Rīcība katastrofu gadījumos.	3	3	0	0
Radiācijas drošības pamati. Cilvēku radītais jonizējošais starojums, t.sk. medicīniskais jonizējošais starojums. Pielaujamās apstarojuma dozas	2	2	0	0
Jonizējošā starojuma iedarbība uz cilvēku organismu. Akūts starojuma sindroms, hroniska starojuma iedarbība.	2	2	0	0

Medicīniskā palīdzība un civilās aizsardzības gatavība un rīcība radiācijas avārijās. Apziņošanas un trauksmes sistēma. Iedzīvotāju evakuācija.	2	2	0	0
Pirmā palīdzība un citi neatliekamie pasākumi nelaimes gadījumos (darba vietā, ārpus tās) - rīcības secība negadījuma vietā, palīdzības sniedzēja drošība.	2	2	0	0
Dzīvības uzturēšanas pamata algoritms, šoks, dzīvībai bīstama asiņošana, termiskie bojājumi, ķīmisku vielu izraisītu nelaimes negadījumi, elektrotraumas, mehāniskas traumas.	2	2	0	0
Pirmās palīdzības aptiecināšanas saturs.	2	2	0	0
Neatliekamā palīdzība un citu ātrās reaģēšanas brigāžu darbībā avāriju situācijās, darbību secība	2	2	0	0
Dzīvības uzturēšanas pamata algoritms, šoks, dzīvībai bīstama asiņošana, termiskie bojājumi, ķīmisku vielu izraisītu nelaimes negadījumi, elektrotraumas, mehāniskas traumas.	2	2	0	0
Kopā:	40	40	0	0

Sasniedzamie studiju rezultāti un to vērtēšana

Sasniedzamie studiju rezultāti	Rezultātu vērtēšanas metodes
Prot aizsargāt sevi un apkārtējos no kaitīgo darba un apkārtējās vides faktoru iedarbības, organizēt civilās aizsardzības pasākumus un piedalīties tajos.	praktiskais darbs un eksāmens
Prot patstāvīgi un kritiski analizēt kaitīgos faktorus darba vidē	patstāvīgais darbs un eksāmens
Atpazīst izplatītāko fizikālo, ķīmisko, ergonomisko, bioloģisko, mehānisko darba vides riska faktoru izraisīto arodslimību tipiskās saslimšanas pazīmes	patstāvīgais darbs un eksāmens
Spēj līdzdarboties vides kaitīgo faktoru iedarbības novēršanai vai samazināšanai, balstoties uz iegūtajām zināšanām par Latvijas civilās aizsardzības sistēmas likumdošanas balstītās organizatoriskās struktūras un funkcionēšanas shēmas	patstāvīgais darbs un eksāmens
Spēj orientēties speciālajā literatūrā un interneta datu bāzēs, lai atrastu nepieciešamo informāciju par darba vides riska faktoriem un aizsardzību	patstāvīgais darbs un eksāmens

Studiju rezultātu vērtēšanas kritēriji

Kritērijs	% no kopējā vērtējuma
testi	60
eksāmens	40
Kopā:	100

Studiju kursa plānojums

Daļa	KP	Stundas			Pārbaudījumi		
		Lekcijas	Prakt d.	Laborat	Ieskaite	Eksām.	Darbs
1.	3.0	20.0	20.0	0.0		*	