

## RTU studiju kurss "Ievads psiholoģijā"

01B00 Rīgas Biznesa skola

**Vispārējā informācija**

Kods	BS0044
Nosaukums	Ievads psiholoģijā
Studiju kursa statuss programmā	Obligātais/Ierobežotās izvēles
Atbildīgais mācītspēks	Inese Muzikante - Doktors, Docents
Apjoms daļās un kredītpunktos	1 daļa, 4.0 kredītpunkti, 6.0 EKPS kredītpunkti
Studiju kursa īstenošanas valodas	EN
Anotācija	Studiju kurss sniegs studentiem pārskatu par galvenajām jomām psiholoģijā. Tas palīdzēs studentiem iegūt lielāku izpratni par cilvēku uzvedības sarežģītību. Studiju kurss sāksies ar psiholoģijas definīciju, psiholoģijas zinātnisko pamatu un pētījumu pārskatu, kuri ietekmēja mūsdienu psiholoģiju. Tiks apspriesta bioloģisku, ģenētisku un evolucionāru aspektu ietekme uz cilvēku uzvedību. Tiks analizēti cilvēku uztveres, maņu, domāšanas un sociālo mehānismu ietekme. Studiju kursa laikā tiks apskatītas cilvēku attīstība un personība, lai labāk saprastu cilvēku uzvedību un sociālās attiecības. Papildus, studiju kurss palīdzēs studentiem labāk saprast sociālus starpgadījumus vai notikumus un izskaidrot tos no psiholoģijas perspektīvas.
Mērķis un uzdevumi, izteikti kompetencēs un prasmēs	Studiju kursa mērķis ir nodrošināt studentu izpratni par psiholoģiju kā zinātnisku disciplīnu, veicināt studentu spēju skaidrot, saprast un pielietot zināšanas par cilvēku uzvedību un mentālajiem procesiem ikdienas, akadēmiskajā un biznesa vidē. Studiju kursa uzdevumi ir: 1) vairot studentu izpratni par empīriskajiem, teorētiskajiem un metodoloģiskajiem izaicinājumiem, kuri ir sastopami nozīmīgākajās psiholoģijas jomās; 2) palielināt pamata teorētiskās un praktiskās zināšanas par pierādījumu vākšanas metodēm psiholoģijā; 3) radīt sapratni par pamata konceptiem un terminoloģiju psiholoģijā un attīstīt spēju tos praktiski pielietot; 4) palielināt spēju atpazīt, kā psiholoģijas atziņas palīdz izprast citas jomas, kuras arī ir saistītas ar cilvēku uzvedību.
Patstāvīgais darbs, tā organizācija un uzdevumi	Studenti kursa laikā izstrādā vairākus praktiskos darbus. 1. Grupu darbs, kur studentiem ir jāanalizē noteikta zinātniskā literatūra. Jāapkopo informācija no vairākiem avotiem un jāizveido prezentācijas. 2. Grupas projekts, kura ietvaros ir patstāvīgi jāaizpēta pieejamā zinātniskā literatūra par pašu izvēlētu tematu un jāizveido prezentācija. 3. Individuāls projekts, kura ietvaros studentiem ir jāizstrādā uzvedības maiņas plāns, jāizmanto studiju kursā iegūtās zināšanas un jācenšas ieviest jaunu ikdienas ieradumu. Jānodod rakstiska eseja ar savu pieredzes analīzi par procesu.
Literatūra	Obligātā/Obligatory: Nevid, Jeffrey, S. (2015). Essentials of Psychology (4th Edition). Wadsworth Publishing 2014, 688 p. Psychology 13th edition, D. Myers & N. DeWall. (2021), 896 p. Emotional Intelligence by Daniel Goleman, 1995, 395 p. Papildu/Additional: Influence: Science and Practice by Robert Cialdini, 1984, 260 p.
Nepieciešamās priekšzināšanas	Priekšzināšanas angļu valodā.

**Studiju kursa saturs**

Saturs	Pilna un nepilna laika klātienes studijas		Nepilna laika neklātienes studijas	
	Kontakt stundas	Patstāv. darbs	Kontakt stundas	Patstāv. darbs
Ievads un prasības.	6	8	0	0
Psiholoģijas vēsture un mūsdienu perspektīvas.	8	6	0	0
Pētniecības metodes psiholoģijā.	6	8	0	0
Uzvedības bioloģiskie pamati.	2	2	0	0
Maņas un uztvere.	6	4	0	0
Mācīšanās.	6	4	0	0
Apziņas stāvokļi.	2	8	0	0
Atmiņa.	6	8	0	0
Personība.	2	8	0	0
Veselības psiholoģija: stress.	2	2	0	0
Veselības psiholoģija: stresa vadība.	2	2	0	0
Uzvedības maiņa: ieradumu veidošanās.	8	2	0	0
Lēmumu pieņemšana: heuristikas un noslieces.	8	2	0	0
Sociālā psiholoģija: sociālās kognīcijas.	4	4	0	0

Sociālā psiholoģija: attieksmes un attieksmju maiņa.	4	6	0	0
Sociālā psiholoģija: sociālā ietekme.	8	6	0	0
Kopā:	80	80	0	0

#### **Sasniedzamie studiju rezultāti un to vērtēšana**

Sasniedzamie studiju rezultāti	Rezultātu vērtēšanas metodes
Izprot to, kā psiholoģija funkcionē kā zinātniska disciplīna.	Uzdevumi, projekti, mājasdarbi, eksāmens.
Spēj atpazīt psiholoģiskus terminus un izprast to būtību.	Testi.
Spēj izvērtēt zinātnisko avotu uzticamību, tos analizēt un apkopot informāciju no vairākiem avotiem.	Grupu projekti.
Spēj praktiski pielietot iegūtās zināšanas uzvedības maiņai.	Individuālais projekts, eksāmens.
Spēj novērtēt sociālās daudzveidības sekas.	Uzdevumi, projekti, mājasdarbi.

#### **Studiju rezultātu vērtēšanas kritēriji**

Kritērijs	% no kopējā vērtējuma
Testi	10
Mājasdarbi	20
Uzdevumi	10
Eksāmens	15
Grupas projekts: raktu analīze - prezentācija	10
Grupas projekts: teorijas un izpētes projekts - prezentācija un raksts	15
Individuālie projekti	20
Kopā:	100

#### **Studiju kursa plānojums**

Daļa	KP	Stundas			Pārbaudījumi		
		Lekcijas	Prakt d.	Laborat	Ieskaite	Eksām.	Darbs
1.	4.0	40.0	40.0	0.0		*	