

**RTU studiju kurss "Sports (badmintons)"**

01020 Sporta centrs

**Vispārējā informācija**

|   |   |
|---|---|
| Kods  | HFA700  |
| Nosaukums   | Sports (badmintons)   |
| Studiju kursa statuss programmā                     | Brīvās izvēles  |
| Atbildīgais mācībspēks                              | Sanita Sveile - Centra direktors  |
| Mācībspēks  | Uģis Briedis - Doktors, Asociētais profesors  |
| Apjoms daļās un kredītpunktos                       | 1 daļa, 3.0 kredītpunkti  |
| Studiju kursa īstenošanas valodas                   | LV  |
| Anotācija   | Badmintona priekšmeta ietvaros studējošais apgūst teorētiskās un praktiskās zināšanas un iemaņas. Badmintona spēle ietver sevī servēšanas, serves uzņemšanas, uzbrukuma un aizsardzības sitienus un paņēmienus, kā arī spēlētāja pozīcijas laukumā, izspēļu, uzbrukuma un aizsardzības stratēģijas. Badmintons tiek spēlēts gan vienspēlēs gan dubultspēlēs.  |
| Mērķis un uzdevumi, izteikti kompetencēs un prasmēs | Pilnveidot zināšanas par veselīgu dzīves veidu, sistemātisku fizisko aktivitāšu nozīmi veselības saglabāšanā un nostiprināšanā, veicinot vēlmi iesaistīties sporta pasākumos un fizisko izaugsmi attīstīšanā.<br>Sekmēt daudzveidīgu fizisko vingrinājumu apguvi, sporta veida prasmes, drošības un uzvedības noteikumu ievērošanu sporta nodarbībās un sacensībās. Apgūt badmintona spēles tehniku, taktiku un noteikumus. |
| Patstāvīgais darbs, tā organizācija un uzdevumi     | Nav paredzēts.  |
| Literatūra  | Badminton Handbook: Training, Tactics, Competition. Bernd-Volker Brahm, Meyer & Meyer Sport, Limited, 2010<br>High Performance Badminton. Mark Golds, Stephen Baddeley. The Crowood Press, 2016<br>Помыткин В.П. Книга тренера по бадминтону. Теория и практика // В.П. Помыткин. – ОАО «Первая Образцовая типография», филиал «УЛЬЯНОВСКИЙ ДОМ ПЕЧАТИ», 2012.<br>Mācību programma priekšmetā Sports.R., RTU, 2007.         |
| Nepieciešamās priekšzināšanas                       | Iepriekšēja sagatavošana nav nepieciešama.  |

**Studiju kursa saturs**

| Saturs                | Pilna un nepilna laika klātienēs studijas |                | Nepilna laika neklātienēs studijas |                |
|-----------------------|---|----------------|------------------------------------|----------------|
|                       | Kontakt stundas                           | Patstāv. darbs | Kontakt stundas                    | Patstāv. darbs |
| Praktiskās nodarbības | 64  | 0              | 0                                  | 0              |
| Kopā:                 | 64  | 0              | 0                                  | 0              |

**Sasniedzamie studiju rezultāti un to vērtēšana**

| Sasniedzamie studiju rezultāti         | Rezultātu vērtēšanas metodes          |
|--|---------------------------------------|
| Servēšanas apguve- augstā un īsā serve | Ieskaite - Serves precizitātes tests  |
| Augstā- tālā sitiena apguve.           | Ieskaite - Sitiena precizitātes tests |
| Gremdes sitiena apguve.                | Ieskaites normatīvu kārtošana         |
| Īsinātā sitiena apguve.                | Ieskaites normatīvu kārtošana         |

**Studiju kursa plānojums**

| Daļa | KP  | Stundas  |          |         | Pārbaudījumi |        |       | Brīvās izvēles pārbaudījumi |        |       |
|------|-----|----------|----------|---------|--------------|--------|-------|-----------------------------|--------|-------|
|      |     | Lekcijas | Prakt d. | Laborat | Ieskaite     | Eksām. | Darbs | Ieskaite                    | Eksām. | Darbs |
| 1.   | 3.0 | 0.0      | 2.0      | 0.0     | *            |        |       |                             |        |       |