

RTU studiju kurss "Sports (bokss)"

01020 Sporta centrs

Vispārējā informācija

Kods	HFA106
Nosaukums	Sports (bokss)
Studiju kursa statuss programmā	Brīvās izvēles
Atbildīgais mācībspēks	Sanita Sveile - Centra direktors
Apjoms daļās un kredītpunktos	1 daļa, 3.0 kredītpunkti
Studiju kursa īstenošanas valodas	LV
Anotācija	Boksa teorētiskās, praktiskās zināšanas un iemaņas. Studentu fizisko īpašību attīstība un veselības nostiprināšana.
Mērķis un uzdevumi, izteikti kompetencēs un prasmēs	Studentu fizisko spēju pilnveidošana, boksa iemaņu apgūšana un veselības nostiprināšana.
Patstāvīgais darbs, tā organizācija un uzdevumi	Nav paredzēts.
Literatūra	
Nepieciešamās priekšzināšanas	Iepriekšēja sagatavotība nav nepieciešama.

Studiju kursa saturs

Saturs	Pilna un nepilna laika klātienes studijas		Nepilna laika neklātienes studijas	
	Kontakt stundas	Patstāv. darbs	Kontakt stundas	Patstāv. darbs
Praktiskās nodarbības	64	0	0	0
Kopā:	64	0	0	0

Sasniedzamie studiju rezultāti un to vērtēšana

Sasniedzamie studiju rezultāti	Rezultātu vērtēšanas metodes
Boksa elementu izpilde	Ieskaite

Studiju kursa plānojums

Daļa	KP	Stundas			Pārbaudījumi			Brīvās izvēles pārbaudījumi		
		Lekcijas	Prakt d.	Laborat	Ieskaite	Eksām.	Darbs	Ieskaite	Eksām.	Darbs
1.	3.0	0.0	2.0	0.0	*					