

RTU studiju kurss "Volejbola pamati un metodika"**0L000 Liepājas akadēmija****Vispārējā informācija**

Kods	LA1424
Nosaukums	Volejbola pamati un metodika
Studiju kursa statuss programmā	Obligātais/Ierobežotās izvēles
Atbildīgais mācītspēks	Linda Pavītola - Doktors, Profesors
Apjoms daļās un kredītpunktos	1 daļa, 3.0 kredītpunkti
Studiju kursa īstenošanas valodas	LV
Anotācija	Studiju kursā apgūst zināšanas un prasmes, lai iegūtu kompetences mācīt Veselības, drošības un fiziskās aktivitātes mācību jomā vispārējā izglītībā atbilstoši pamatprincipiem, kuri izvirzīti Skola 2030 un Ministru kabineta noteikumiem Nr. 747 par valsts pamatzglītības standartu un pamatzglītības programmu paraugiem un Nr. 416 par valsts vispārējās vidējās izglītības standartu un vispārējās vidējās izglītības programmu paraugiem un veidots atbilstoši standartā noteiktajiem veselības, drošības un fiziskās aktivitātes mācību jomas plānotajiem skolēnam sasniedzamajiem rezultātiem prasmīgi, atbildīgi un ieinteresēti iesaistīties daudzveidīgās fiziskajās aktivitātēs, kas veicina garīgās un fiziskās spējas, kā arī spēt izmantot daudzveidīgas mācību organizācijas formas atbilstoši skolēna mācīšanās vajadzībām, vispārīgā un optimālā mācību satura apguves līmeņa rezultātu sasniegšanai modulim "Pārvietošanās", "Priekšmetu pārvietošana", Kustību rotaļas un spēles, sporta spēles ar atvieglotiem vai mainītiem noteikumiem", Fizisko aktivitāšu komandu spēles ar atvieglotiem vai mainītiem noteikumiem", kā arī plānotiem skolēnam sasniedzamiem rezultātiem caurviju prasmēs, veidojot atbildīgu attieksmi pret savu un citu veselību.
Mērķis un uzdevumi, izteikti kompetencēs un prasmēs	Studiju kursa mērķis: Atbalstīt studentu profesionālo kompetenču izaugsmi basketbola mācīšanās un mācīšanās procesa vadībā, ņemot vērā skolēnu individuālās iespējas un mācību rezultātu sasniegšanu, izmantojot holistisku pedagoģisko pieeju. Nodrošināt studentiem iespēju apgūt teorētiskās zināšanas un praktiskās prasmes volejbola spēles un sacensību organizēšanā ar pielāgotiem vai mainītiem noteikumiem. Studiju kursa uzdevumi: 1. Nodrošināt iespēju apgūt volejbola sporta veida pamatus un tā mācīšanās kompetences. 2. Veicināt pedagoģisko prasmju attīstību mācību procesa plānošanā un īstenošanā. 3. Nodrošināt iespēju apgūt izglītojamo snieguma un izaugsmes analītisko vērtēšanu. 4. Attīstīt kritiskās domāšanas, pašanalīzes un profesionālās pilnveides prasmes.
Patstāvīgais darbs, tā organizācija un uzdevumi	1. Volejbola spēles izcelsme, attīstība, tā saturs Sporta un veselības mācību programmā pamatskolā un vidējā vispārējā izglītībā, darba mapes izveide nozīmīgāko materiālu apkopošanai un analīzei. 2. Basketbola tehnikas mācīšanas metodika un vienkāršākie taktikas paņēmieni, to pielietojums atbilstoši kompetenču pieejai. Starppārbaudījums: mini stundas sastādīšana ar basketbola elementiem, basketbola elementu demonstrēšana, vienkāršāko taktikas paņēmieni pielietojuma analīze. 4. Basketbola spēles noteikumu un tiesnešu žestu apguve, kā arī ieteikumu izstrāde skolas basketbola pasākumu nodrošināšanai. 5. Mācību stundas izstrāde un praktiska basketbola elementu un vingrinājumu demonstrēšana, balstoties uz paša izveidotu stundas plānu, refleksija par novadīto stundu.

Literatūra	Obligātā / Obligatory: 1. Fišers, U., Zogloveks, H., Eizenbergere, K. (2007). Volejbola ABC. Rīga: Zvaigzne ABC, 208 lpp. 2. Lapiņš, V. (2008). Volejbola tehnikas mācīšana un pilnveidošana. Rīga : Izglītības soli, 208 lpp. 3. Sports un veselība 1.–9. klasei Mācību priekšmeta programmas paraugs. (2019). Valsts izglītības satura centrs. ESF projekts Nr.8.3.1.1/16/I/002 Kompetenču pieeja mācību saturā, 179lpp. 4. Sports un veselība. Pamatkursa programmas paraugs vispārējai vidējai izglītībai. (2019). Valsts izglītības satura centrs ESF projekts Nr.8.3.1.1/16/I/002 Kompetenču pieeja mācību saturā. Pieejams: https://mape.gov.lv/catalog/materials/09ED1F15-1AE1-4828-8366-DFD707DEEC98/view?preview=8592D578-A746-48E9-BAC7-4F94F4206C79 5. Skola 2030 metodiskās izstrādes. Pieejams: https://mape.skola2030.lv/resources/170 https://skola2030.lv/lv/skolotajiem/macibu-prieksmeti/sports-un-veselib https://mape.gov.lv/catalog/materials/395B757C-E633-4DE3-8313-91E0194B510A/view https://mape.gov.lv/catalog/materials/0283EF2D-1B1C-4F82-8B9A-188E2F62CB65/view https://mape.gov.lv/catalog/materials/08273544-5404-46CE-91DD-F5E618F717BF/view 6. Sports un veselība 1.-3. klasei. Pieejams: https://skolo.lv/course/view.php?id=159351 7. Sports un veselība 4.-6. klasei. Pieejams: https://skolo.lv/course/view.php?id=159354 8. Sports un veselība 7.-9. klasei. Pieejams: https://skolo.lv/course/view.php?id=159558 9. Sports un veselība 10.-12. klasei. Pieejams: https://skolo.lv/course/view.php?id=196449; https://skolo.lv/course/view.php?id=159627 Papildu / Additional: 1. https://sportovisaklase.olimpiade.lv/upload/content/svk-2019-2klase-metodiska-rokasgramata.pdf 2. https://sportovisaklase.olimpiade.lv/upload/content/svk-2018-2019-3-klase-svg.pdf 3. https://sportovisaklase.olimpiade.lv/upload/content/svk-2018-2019-3-klase-peldesana.pdf 4. https://sportovisaklase.olimpiade.lv/upload/content/sporto_visa_klase_4-klase.pdf 5. https://sportovisaklase.olimpiade.lv/upload/content/svk-2019-5klase-metodiska-rokasgramata.pdf 6. https://sportovisaklase.olimpiade.lv/upload/content/svk-2019-6-klase-metodiska-rokasgramata.pdf 7. https://sportovisaklase.olimpiade.lv/upload/content/svk_2_klase_rotalas.pdf Citi informācijas avoti / Other sources of information: 1. RTU LA bibliotēkā pieejamie žurnāli, grāmatas un datu bāzes, atbilstoši nozarei. 2. Studējošiem pieejams vairākas zinātnisko publikāciju datubāzes – EBSCO, Letonika, ScienceDirect, SCOPUS, Web of Science un Cambridge Journals Online u.c. 3. Interneta resursi/Internet resources: https://volejbols.lv/
Nepieciešamās priekšzināšanas	Zināšanas pedagoģijā un psiholoģijā, anatomijā un fizioloģijā.

Studiju kursa saturs

Saturš	Pilna un nepilna laika klātienē studijas		Nepilna laika neklātienē studijas	
	Kontakt stundas	Patstāv. darbs	Kontakt stundas	Patstāv. darbs
1. temats. Sporta spēle Volejbols 1. lekcija: Volejbola izcelsme, attīstības tendences un noteikumi. 2. lekcija: Volejbols nozīme skolas vecuma bērnu-jauniešu sporta izglītībā un tā saturs “Sports un veselība” izglītības programmā.	4	6	2	8
3. lekcija: Volejbola mācīšanas un mācīšanās didaktiskie, teorētiskie un metodiskie pamatprincipi. 4. lekcija: Volejbola elementu mācīšanas pamatnosacījumi, drošības noteikumu ievērošana.	2	6	2	8
2. temats. Speciālie iesildīšanās vingrinājumi volejbola elementu apguvei Praktiskais darbs: 1. Speciālie iesildīšanās vingrinājumi bez inventāra. 2. Speciālie iesildīšanās vingrinājumi ar inventāru.	2	6	2	8
3. temats. Volejbola tehnikas un vienkāršāko taktikas paņēmieni apguve un mācīšanas metodes. Praktiskais darbs: Volejbola tehnikas un taktikas elementu praktiska apguve. Kustību tehnika: Stāja, pārvietošanās, lēcieni, kritieni. Pamatelementu apguve: augšējā, apakšējā piespēle; serve, augšējā, planējošā; gremde; bloks Uzbrukuma tehnika un taktika: uzbrukuma ar servi taktika; uzbrukuma ar gremdi taktika; komandas uzbrukuma taktika. Aizsardzības tehnika un taktika: aizsardzība pret servi; aizsardzība pret gremdi; bloķēšana; aizsardzības sistēma ar „stūri uz priekšu”; aizsardzības sistēma ar „stūri atpakaļ”.	12	12	4	18
4. temats. Volejbola elementu integrācija daudzveidīgās fiziskās aktivitātēs. Praktiskais darbs: Stafetes un rotaļas ar volejbola elementiem. Kustību rotaļas ar volejbola elementiem caurviju prasmju attīstībai.	4	6	2	8
5. temats. Sporta stundu plānošana, organizēšana un vadīšana. Praktiskais darbs: Sporta stundu modelēšana ar volejbola elementiem dažādām skolas vecuma grupām, atbilstoši Sporta un veselības programmas izvirzītajiem sasniegšanajiem rezultātiem. Stundas plāna un vadītās sporta nodarbības analīze, snieguma līmeņu vērtēšanas savstarpējā vērtēšana.	4	10	2	10
6. temats. Skolas volejbola sacensību organizēšana un vadīšana. Praktiskais darbs. Sacensību nolikuma izveide, organizatorisku jautājumu izskatīšana, drošības noteikumu izstrāde.	4	6	2	8
Kopā:	32	52	16	68

Sasniedzamie studiju rezultāti un to vērtēšana

Sasniedzamie studiju rezultāti	Rezultātu vērtēšanas metodes
ZINĀŠANAS: 1. Zina volejbola attīstības vēsturi Latvijā un citviet pasaulē. 2. Zina volejbola tehnikas un taktikas paņēmieni mācīšanas metodoloģijas pamatus. 3. Zina volejbola vingrinājumu apguves formatīvā, summatīvā un pašvērtējuma pamatprincipus.	1. Mērķtiecīga aktivitāte lekcijās un praktiskajās nodarbībās. 2. Starppārbaudījumi – patstāvīga darba prezentācija. 3. Eksāmens: 2 sporta stundas izplānošana, organizēšana un vadīšana atbilstoši izvēlētam vecuma posmam, modulī: Priekšmetu pārvietošana, Fizisko aktivitāšu komandu spēles ar atvieglotiem vai mainītiem noteikumiem, mācību stundu analīze un pašizvērtēšana.
PRASMES: 4. Prot plānot, demonstrēt un vadīt vingrinājumus ar volejbola elementiem, prot novērtēt izglītojamā sniegumu atbilstoši programmā paredzētajiem sasniegtajiem rezultātiem. 5. Prot integrēt volejbola elementus daudzveidīgās fiziskās aktivitātēs. 6. Prot pielietot zināšanas par volejbola spēles noteikumiem, veicot tiesnešu pienākumus, mācību situācijās sporta stundās un ārpus klases organizētajās fiziskajās aktivitātēs.	1. Mērķtiecīga aktivitāte lekcijās un praktiskajās nodarbībās. 2. Starppārbaudījumi – patstāvīga darba prezentācija. 3. Eksāmens: 2 sporta stundas izplānošana, organizēšana un vadīšana atbilstoši izvēlētam vecuma posmam, modulī: Priekšmetu pārvietošana, Fizisko aktivitāšu komandu spēles ar atvieglotiem vai mainītiem noteikumiem, mācību stundu analīze un pašizvērtēšana.
KOMPETENCE: 7. Spēj veidot skaidrus snieguma un izglītojamo izaugsmes vērtēšanas kritērijus un pārbaudes veidus basketbola elementu apgūvē. 8. Spēj analizēt skolēnu sniegumu volejbola elementu apgūvē un seko skolēna izaugsmei, identificē nepieciešamos atbalsta pasākumus kustību iemaņu pilnveidei. 9. Spēj plānot, vadīt starpdisciplināru un individualizētu mācību procesu daudzveidīgās basketbola vingrinājumu aktivitātēs, atbilstoši sporta un veselības mācību programmā izvirzītajiem sasniegtajiem rezultātiem.	1. Mērķtiecīga aktivitāte lekcijās un praktiskajās nodarbībās. 2. Starppārbaudījumi – patstāvīga darba prezentācija. Eksāmens: 2 sporta stundas izplānošana, organizēšana un vadīšana atbilstoši izvēlētam vecuma posmam, modulī: Priekšmetu pārvietošana, Fizisko aktivitāšu komandu spēles ar atvieglotiem vai mainītiem noteikumiem, mācību stundu analīze un pašizvērtēšana.

Studiju rezultātu vērtēšanas kritēriji

Kritērijs	% no kopējā vērtējuma
Mērķtiecīga aktivitāte lekcijās un praktiskajās nodarbībās, darba mapes prezentācija	30
Starppārbaudījumi – patstāvīga darba prezentācija	30
Eksāmens: 2 sporta stundas izplānošana, organizēšana un vadīšana atbilstoši izvēlētam vecuma posmam, modulī: Priekšmetu pārvietošana, Fizisko aktivitāšu komandu spēles ar atvieglotiem vai mainītiem noteikumiem, mācību stundu analīze un pašizvērtēšana	40
Kopā:	100

Studiju kursa plānojums

Daļa	KP	Stundas			Pārbaudījumi		
		Lekcijas	Prakt d.	Laborat	Ieskaite	Eksām.	Darbs
1.	3.0	16.0	16.0	0.0		*	