

RTU studiju kurss "Sports (bokss)"

01020 Sporta centrs

Vispārējā informācija

Kods	SC0007
Nosaukums	Sports (bokss)
Studiju kursa statuss programmā	Brīvās izvēles
Atbildīgais mācītspēks	Ieva Ose - Centra vadītājs
Apjoms daļās un kredītpunktos	1 daļa, 3.0 kredītpunkti
Studiju kursa īstenošanas valodas	LV, EN
Anotācija	Boksa teorētiskās, praktiskās zināšanas un iemaņas. Studentu fizisko īpašību attīstība un veselības nostiprināšana.
Mērķis un uzdevumi, izteikti kompetencēs un prasmēs	Studentu fizisko spēju pilnveidošana, boksa iemaņu apgušana un veselības nostiprināšana.
Patstāvīgais darbs, tā organizācija un uzdevumi	Nav paredzēts.
Literatūra	Obligātā/Obligatory: 1. Boksa terminu vārdnīca latviešu, krievu un angļu valodā / [sastādījis Jānis Muižnieks], Rīga : RTU Izdevniecība, 2009 2. Boksa attīstības vēsture Latvijā, A. Liepiņš, Rīga, 1991 3. Boksa tehnikas pamati, A. Liepiņš, LVFKI, Rīga, 1975 4. The ultimate encyclopedia of boxing / Harry Mullan with Bob Mee & Matt Bozeat, London : Carlton Books, 2013 5. Boxing : a cultural history / Kasia Boddy, London : Reaktion Books, c2008 Papildu/Additional: 1. Oficiālie boksa sacensību noteikumi: https://www.ibf-usba-boxing.com/wp-content/uploads/ABCUniformChampionshipRules.pdf
Nepieciešamās priekšzināšanas	Iepriekšēja sagatavotība nav nepieciešama.

Studiju kursa saturs

Saturs	Pilna un nepilna laika klātienes studijas		Nepilna laika neklātienes studijas	
	Kontakt stundas	Patstāv. darbs	Kontakt stundas	Patstāv. darbs
Praktiskās nodarbības	80	0	0	0
Kopā:	80	0	0	0

Sasniedzamie studiju rezultāti un to vērtēšana

Sasniedzamie studiju rezultāti	Rezultātu vērtēšanas metodes
Boksa elementu izpilde	Ieskaite
Aktivitāte praktiskajās nodarbībās. Nodarbību apmeklējuma uzskaite.	Ieskaite

Studiju rezultātu vērtēšanas kritēriji

Kritērijs	% no kopējā vērtējuma
Ieskaite	100
Kopā:	100

Studiju kursa plānojums

Daļa	KP	Stundas			Pārbaudījumi			Brīvās izvēles pārbaudījumi		
		Lekcijas	Prakt d.	Laborat	Ieskaite	Eksām.	Darbs	Ieskaite	Eksām.	Darbs
1.	3.0	0.0	80.0	0.0	*			*		