

RTU studiju kurss "Sports (badmintons)"

01020 Sporta centrs

Vispārējā informācija

Kods	SC0006
Nosaukums	Sports (badmintons)
Studiju kursa statuss programmā	Brīvās izvēles
Atbildīgais mācītājs	Ieva Ose - Centra vadītājs
Apjoms daļās un kredītpunktos	1 daļa, 3.0 kredītpunkti
Studiju kursa īstenošanas valodas	LV, EN
Anotācija	Studiju kursa ietvaros studējošais apgūst teorētiskās un praktiskās zināšanas un iemaņas. Badmintona spēle ietver sevī servēšanas, serves uzņemšanas, uzbrukuma un aizsardzības sitienus un paņēmienus, kā arī spēlētāja pozīcijas laukumā, izspēli, uzbrukuma un aizsardzības stratēģijas. Badmintons tiek spēlēts gan vienspēlēs gan dubultspēlēs.
Mērķis un uzdevumi, izteikti kompetencēs un prasmēs	Pilnveidot zināšanas par veselīgu dzīves veidu, sistematisku fizisko aktivitāšu nozīmi veselības saglabāšanā un nostiprināšanā, veicinot vēlmi iesaistīties sporta pasākumos un fizisko izaugsmi attīstīšanā. Sekmēt daudzveidīgu fizisko vingrinājumu apguvi, sporta veida prasmes, drošības un uzvedības noteikumu ievērošanu sporta nodarbībās un sacensībās. Apgūt badmintona spēles tehniku, taktiku un noteikumus.
Patstāvīgais darbs, tā organizācija un uzdevumi	Nav paredzēts.
Literatūra	Obligātā/Obligatory: 1. Badminton Handbook : Training, Tactics, Competition / Bernd-Volker Brahms ; Meyer & Meyer Sport, 2014 2. High Performance Badminton. Mark Golds, Stephen Baddeley. The Crowood Press, 2016 3. Помыткин В.П. Книга тренера по бадминтону. Теория и практика // В.П. Помыткин. – ОАО «Первая Образцовая типография», филиал «УЛЬЯНОВСКИЙ ДОМ ПЕЧАТИ», 2012. 4. Badminton : steps to success / Tony Grice, Champaign, IL : Human Kinetics, 2008. Papildu/Additional: 1. Oficiālie badmintona sacensību noteikumi - https://www.worldbadminton.com/rules/
Nepieciešamās priekšzināšanas	Iepriekšēja sagatavošana nav nepieciešama.

Studiju kursa saturs

Saturs	Pilna un nepilna laika klātienē studijas		Nepilna laika neklātienē studijas	
	Kontakt stundas	Patstāv. darbs	Kontakt stundas	Patstāv. darbs
Praktiskās nodarbības	80	0	0	0
Kopā:	80	0	0	0

Sasniedzamie studiju rezultāti un to vērtēšana

Sasniedzamie studiju rezultāti	Rezultātu vērtēšanas metodes
Servēšanas apguve- augstā un īsā serve	Ieskaite - Serves precizitātes tests
Augstā- tālā sitiena apguve.	Ieskaite - Sitiena precizitātes tests
Gremdes sitiena apguve.	Ieskaite normatīvu kārtošana
Īsinātā sitiena apguve.	Ieskaite normatīvu kārtošana
Aktivitāte praktiskajās nodarbībās. Nodarbību apmeklējuma uzskaite.	Ieskaite

Studiju rezultātu vērtēšanas kritēriji

Kritērijs	% no kopējā vērtējuma
Ieskaite	100
Kopā:	100

Studiju kursa plānojums

Daļa	KP	Stundas			Pārbaudījumi			Brīvās izvēles pārbaudījumi		
		Lekcijas	Prakt d.	Laborat	Ieskaite	Eksām.	Darbs	Ieskaite	Eksām.	Darbs
1.	3.0	0.0	80.0	0.0	*			*		