

RTU studiju kurss "Sports (basketbols)"

01020 Sporta centrs

Vispārējā informācija

Kods	SC0001
Nosaukums	Sports (basketbols)
Studiju kursa statuss programmā	Brīvās izvēles
Atbildīgais mācītspēks	Ieva Ose - Centra vadītājs
Apjoms daļās un kredītpunktos	1 daļa, 3.0 kredītpunkti
Studiju kursa īstenošanas valodas	LV, EN
Anotācija	Basketbola nodarbību ietvaros studējošais apgūst teorētiskās, praktiskās zināšanas un iemaņas. Basketbola spēle ietver sevī pazīstamus mešanas, piespēlēšanas un driblēšanas paņēmienus, kā arī spēlētāju pozīcijas laukumā, uzbrukuma un aizsardzības stratēģijas.
Mērķis un uzdevumi, izteikti kompetencēs un prasmēs	Pilnveidot zināšanas par veselīgu dzīves veidu, sistemātisku fizisko aktivitāšu nozīmi veselības saglabāšanā un nostiprināšanā, veicinot vēlmi iesaistīties sporta pasākumos un fizisko īpašību attīstīšanā. Skmēt daudzveidīgu fizisko vingrinājumu apguvi, sporta veida prasmes, drošības un uzvedības noteikumu ievērošanu sporta nodarbībās un sacensībās. Apgūt basketbola tehniku, taktiku un noteikumus.
Patstāvīgais darbs, tā organizācija un uzdevumi	Nav paredzēts.
Literatūra	Obligātā/Obligatory: 1. Basketbola apmācība, A.Ailis, O.Altbergs, Rīga : Liesma, 1965 2. Rokasgrāmata veiksmīgam basketbola trenerim, A.Rudzītis, U.Grāvītis, Rīga : Jumava, 2008 3. Basketbola vienkāršoti noteikumi, A.Spunde, A.Rudzītis, Rīga : LSPA, 2010 4. Basketbola specifiskie termini angļu valodā : metodiskais līdzeklis studentiem, basketbola treneriem, spēlētājiem / Uldis Grāvītis, Kristis Pīternieks, Dāvis Čoders ; LSPA, 2022 Papildu/Additional: 1. Oficiālie basketbola noteikumi - https://www2.basket.lv/lbs/noteikumi 2. Oficiālie starptautiskie basketbola sacensību noteikumi - https://www.fiba.basketball/documents/official-basketball-rules/current.pdf
Nepieciešamās priekšzināšanas	Iepriekšēja sagatavošana nav nepieciešama.

Studiju kursa saturs

Saturs	Pilna un nepilna laika klātienes studijas		Nepilna laika neklātienes studijas	
	Kontakt stundas	Patstāv. darbs	Kontakt stundas	Patstāv. darbs
Praktiskās nodarbības	80	0	0	0
Kopā:	80	0	0	0

Sasniedzamie studiju rezultāti un to vērtēšana

Sasniedzamie studiju rezultāti	Rezultātu vērtēšanas metodes
1. Soda metienu precizitātes tests.	Ieskaite
2. Tuvā metiena pēc dribla tests ar laika kontroli.	Ieskaite
3. Aktivitāte praktiskajās nodarbībās. Nodarbību apmeklējuma uzskaite.	Ieskaite

Studiju rezultātu vērtēšanas kritēriji

Kritērijs	% no kopējā vērtējuma
Ieskaite	100
Kopā:	100

Studiju kursa plānojums

Daļa	KP	Stundas			Pārbaudījumi			Brīvās izvēles pārbaudījumi		
		Lekcijas	Prakt d.	Laborat	Ieskaite	Eksām.	Darbs	Ieskaite	Eksām.	Darbs
1.	3.0	0.0	80.0	0.0	*			*		