

RTU studiju kurss "Sports (badmintons)"

01020 Sporta centrs

Vispārējā informācija

Kods	HFA700
Nosaukums	Sports (badmintons)
Studiju kursa statuss programmā	Brīvās izvēles
Atbildīgais mācībspēks	Ieva Ose - Centra vadītājs
Mācībspēks	Uģis Briedis - Doktors, Asociētais profesors
Apjoms daļās un kredītpunktos	1 daļa, 3.0 kredītpunkti
Studiju kursa īstenošanas valodas	LV
Anotācija	Badmintona priekšmeta ietvaros studējošais apgūst teorētiskās un praktiskās zināšanas un iemaņas. Badmintona spēle ietver sevī servēšanas, serves uzņemšanas, uzbrukuma un aizsardzības sitienus un paņēmienus, kā arī spēlētāja pozīcijas laukumā, izspēļu, uzbrukuma un aizsardzības stratēģijas. Badmintons tiek spēlēts gan vienspēlēs gan dubultspēlēs.
Mērķis un uzdevumi, izteikti kompetencēs un prasmēs	Pilnveidot zināšanas par veselīgu dzīves veidu, sistemātisku fizisko aktivitāšu nozīmi veselības saglabāšanā un nostiprināšanā, veicinot vēlmi iesaistīties sporta pasākumos un fizisko īpašību attīstīšanā. Sekmēt daudzveidīgu fizisko vingrinājumu apguvi, sporta veida prasmes, drošības un uzvedības noteikumu ievērošanu sporta nodarbībās un sacensībās. Apgūt badmintona spēles tehniku, taktiku un noteikumus.
Patstāvīgais darbs, tā organizācija un uzdevumi	Nav paredzēts.
Literatūra	Badminton Handbook: Training, Tactics, Competition. Bernd-Volker Brahms, Meyer & Meyer Sport, Limited, 2010 High Performance Badminton. Mark Golds, Stephen Baddeley. The Crowood Press, 2016 Помыткин В.П. Книга тренера по бадминтону. Теория и практика // В.П. Помыткин. – ОАО «Первая Образцовая типография», филиал «УЛЬЯНОВСКИЙ ДОМ ПЕЧАТИ», 2012. Mācību programma priekšmetā Sports.R., RTU, 2007.
Nepieciešamās priekšzināšanas	Iepriekšēja sagatavošana nav nepieciešama.

Studiju kursa saturs

Saturs	Pilna un nepilna laika klātienes studijas		Nepilna laika neklātienes studijas	
	Kontakt stundas	Patstāv. darbs	Kontakt stundas	Patstāv. darbs
Praktiskās nodarbības	64	0	0	0
Kopā:	64	0	0	0

Sasniedzamie studiju rezultāti un to vērtēšana

Sasniedzamie studiju rezultāti	Rezultātu vērtēšanas metodes
Servēšanas apguve- augstā un īsā serve	Ieskaite - Serves precizitātes tests
Augstā- tālā sitiena apguve.	Ieskaite - Sitiena precizitātes tests
Gremdes sitiena apguve.	Ieskaite normatīvu kārtošana
Īsinātā sitiena apguve.	Ieskaite normatīvu kārtošana

Studiju kursa plānojums

Daļa	KP	Stundas			Pārbaudījumi			Brīvās izvēles pārbaudījumi		
		Lekcijas	Prakt d.	Laborat	Ieskaite	Eksām.	Darbs	Ieskaite	Eksām.	Darbs
1.	3.0	0.0	2.0	0.0	*					