

RTU studiju kurss "Sports (galda teniss)"

01020 Sporta centrs

Vispārējā informācija

Kods	HFA114
Nosaukums	Sports (galda teniss)
Studiju kursa statuss programmā	Brīvās izvēles
Atbildīgais mācītspēks	Ieva Ose - Centra vadītājs
Apjoms daļās un kredītpunktos	1 daļa, 3.0 kredītpunkti
Studiju kursa īstenošanas valodas	LV
Anotācija	Studiju kursā tiek apgūtas galda tenisa teorētiskās, praktiskās zināšanas un iemaņas. Studentu fizisko īpašību attīstība un veselības nostiprināšana. Drošības un sacensību noteikumi. Galda tenisa tehnikas elementu raksturojums. Serves, sitiens, spēles stili – uzbrukums, aizsardzība. Galda tenisa noteikumi un tiesāšanas iemaņas.
Mērķis un uzdevumi, izteikti kompetencēs un prasmēs	Studentu fizisko spēju pilnveidošana, galda tenisa noteikumu, tehnikas un taktikas apgūšana un veselības nostiprināšana. Pēc studiju kursa apguves students prot spēlēt galda tenisu amatiera līmenī.
Patstāvīgais darbs, tā organizācija un uzdevumi	Nav paredzēts.
Literatūra	Mācību programma priekšmetā Sports.R., RTU, 2007 Table tennis: skills, techniques, tactics, Jenny Heaton, USA, 2009 Table tennis: steps to success, Richard McAfee, USA, 2009 More table tennis tips, Larry Hodges, USA, 2017
Nepieciešamās priekšzināšanas	Iepriekšēja sagatavošana nav nepieciešama.

Studiju kursa saturs

Saturs	Pilna un nepilna laika klātienēs studijas		Nepilna laika neklātienēs studijas	
	Kontakt stundas	Patstāv. darbs	Kontakt stundas	Patstāv. darbs
Praktiskās nodarbības	64	0	0	0
Kopā:	64	0	0	0

Sasniedzamie studiju rezultāti un to vērtēšana

Sasniedzamie studiju rezultāti	Rezultātu vērtēšanas metodes
Galda tenisa tehnikas apguve un pilnveidošana	Ieskaite
Noteikumu pārzināšana	Ieskaite
Tiesāšanas iemaņas.	Ieskaite

Studiju kursa plānojums

Daļa	KP	Stundas			Pārbaudījumi			Brīvās izvēles pārbaudījumi		
		Lekcijas	Prakt d.	Laborat	Ieskaite	Eksām.	Darbs	Ieskaite	Eksām.	Darbs
1.	3.0	0.0	2.0	0.0	*					